

བུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནུས་བཤད།

ང་བཅས་ར་ནངས་པ་ སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ནང་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་བུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཟེར་
ཕྱིས་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན།



༡ འདུས་མདོ་ལས་ གཏུགས་གྱིས་ཆ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱལ་པ་སྟེ། འོག་པའི་ཕྱོགས་ནུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤོག། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དེ་གཏུགས་བཟུམ་སྟེ་ ལྷུ་ཁྱིང་མཉམ་པའམ་ཡར་མཐོ་བའི་བད་དང་ མཚུངས་ཆོས་ལུ་དབུ་ལུ་གཏུགས་
ཡིན། དེ་ན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུ་བའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གཏུགས་དེ་ སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དབུ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གིས་ ན་མོ་དབུ་ལ་བགྱིས་
གཏུགས་ལྟར་སྟོབ། ཟེར་དོ་བཟུམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ གཡུས་ཆན་ཚུ་གི་ནང་ ཉམས་རྒྱད་དང་ ཆ་བའི་གཞོན་པ་ ཉོན་མོངས་
པའི་དབྱ་གེར་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ བསིལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་སྟེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ནི་ འོག་པའི་ཕྱོགས་
གར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་བགྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོང་ནི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནིའི་དགོས་པ་སྟོན་ཡོད།

༼བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ལས་ གསལ་ཏེ༽



༢ ཕྱག་ཞབས་ཏེ་ཤར་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །འཇམ་གཉེན་ཡིད་འོང་ཀླན་གྱིད་པལ། །ཉོན་མོངས་གནས་ནས་འདྲེན་མཛད་པ། །ཉ་ལྟར་
ཏེ་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྩ་ནང་གི་གསལ་ཏེ་དེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་གྱི་བདེ་མཚན་ལུ་ཡིན་པས། ཏེ་མིག་རྟོ་
མ་བཙུམས་པར་ ཉོན་མཚན་མེད་པར་གནས་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མ་ལས་ སྒྱུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་ཉ། ཟེར་དོ་བཟུམ་
ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གིས་ མ་འོངས་པར་ང་བཅས་རའི་གཟུགས་གྱི་ཤ་དེ་ཚུ་མཉེན་རྟོག་རྟོ་འོང་ནི་དང་
མིག་རྟོ་གསལ་ནི་ སློ་རིག་དང་ལྡན་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་དང་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ནང་ནི་འཇམ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོང་ནིའི་བགྲིས་པར་བྱིན་
བྱིས་བསྐྱབ་ནིའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

༼བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་རྒྱུད་ལས་ བུམ་པ་༽



༣ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་དམ་པ་འདི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མགྲུལ་ལགས་ཏེ། །མགྲུལ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདི་བྱིན་པས། །
ཆོས་ཞོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མགྲུལ་ཟེར་མགྲིན་པའི་བད་མཆོན་
ལུ་ཨིན་པས། །མགྲུལ་ན་བགྲིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འབྱེལ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ བུམ་པ་བཟང་པོ་དེ་འདོད་ཡོན་དངོས་པོའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཚུ་ག་དེ་མཆོག་སྤྱོད་ས་ཅི་རུ་རྫོགས་ནི་མེད་པ་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མི་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མགྲུལ་ཟེར་མགྲིན་པ་ལུ་ཕུལ་
བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ །མ་འོངས་པར་ང་བཅས་ར་ཚུ་ལུ་ཆོས་ཞོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ནི་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནིའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

༼བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལས་ མེདྲག་པདྨ༽



- ༤ གསུང་མཆོག་པདྨ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྟོན་མོངས་མ་གོས་པདྨ་འཛུགས། བཅའ་ཅད་སྒྲོལ་བའི་གསུངས་ལགས་ཏེ། །ལྷགས་མཆོག་པདྨ་འཛུགས་ཤིག་ །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོན་དང་མཚུངས་ཆོས་ལུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་མེདྲག་པདྨ་འདི་ཡིན། །ལྷགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པདྨ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ མེདྲག་པདྨ་དེ་འདམ་གྱི་ནང་ལས་སྦྱེས་སྦྱེལ་ཡིན་རུང་ མེདྲག་གི་དོ་བོ་ལུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཁར་མཛེས་རྟག་ཏེ་ །ཡིད་ཁར་འོང་བ་ འདབ་མ་སྒྲབ་ཤོག་ཤོ་ཡིན་པ་ལུ་ མཉེན་རྟག་ཏེ་གཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མི་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་ལུ་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དེ་གིས་ མ་འོངས་པར་ང་བཅས་ར་རྩེ་གི་གཟུགས་འཇའ་རིས་མོ་དང་ རྟེས་པའི་སྦྱོན་དེ་རྩེ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གནང་ནི་འདི་དགོས་པ་སྦྱོར་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མ་བུ་དྲུག་ལས་ ཅུང་དཀར་།



ལ ལྷན་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྒྲོག་པ་དང་། །ལུ་སྤྲེགས་ལོག་པའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་སྐྱ་གཞུང་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་གྲོལ་
བའི་ཕྱིར། །གསུང་མཆོག་དུང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལུ་ཆོམས་དཀར་པོ་འོད་ཅན་
དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བདེ་མཆོན་དང་ མཚུངས་ཆོས་ལུ་སྐྱ་རྒྱུད་སྤྲེག་པའི་ཆོས་དུང་གཤམས་འབྲེལ་
དཀར་པོ་ཞིན། གསུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དུང་གཤམས་སུ་འབྲེལ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་དབྱངས་སྤྲེག་པའི་དུང་དཀར་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
ལུ་སྤུལ་བའི་ཡན་ཡོན་དེ་གིས་མ་འོངས་པར་ང་བཅས་ར་རྒྱ་གི་ གངས་སྤྲེག་གསལ་ཕྱོགས་གསལ་ཡང་བྱེད་དང་ ལུ་སྤྲེགས་པ་ལྟ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་འདྲོག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གིས་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་དང་རྟོན་མོངས་པ་གར་བཅོམ་སྟེ་ ཤེས་པ་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་རྒྱུ་གསལ་ནི་ རིམ་ནད་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བགྲིས་པར་མཛད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནིའི་དགོས་པ་སྤོམ་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དཔལ་ལྷན་



- ༦ དཔལ་ལྷན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ འཛུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལགས་པས། ལྷ་མོ་ཐར་ལམ་དང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ལ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བད་མཚོན་དང་མཚུངས་ཚོས་ལུ་མཐའ་མ་
མེད་པར་འཁྱིལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འདི་ཡིན། ཐུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་གསལ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ དོན་བཟང་པོ་ལེ་གྲ་
ཅིག་ལུ་འཇུག་ནི་ཡོད་པའི་དཔལ་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་མཚུན་བཅེ་རུས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལུ་ཐུལ་བའི་ཕན་
ཡོན་དེ་གིས་ ང་བཅས་ར་ཚུ་གི་མཉོན་ཏེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ནི་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སློ་བྱོས་བཟང་པོ་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་པར་མཇེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནི་འདི་དགོས་པ་སྟོན་ཡོད།

༼བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལས་ རྒྱལ་མཆོན་༽

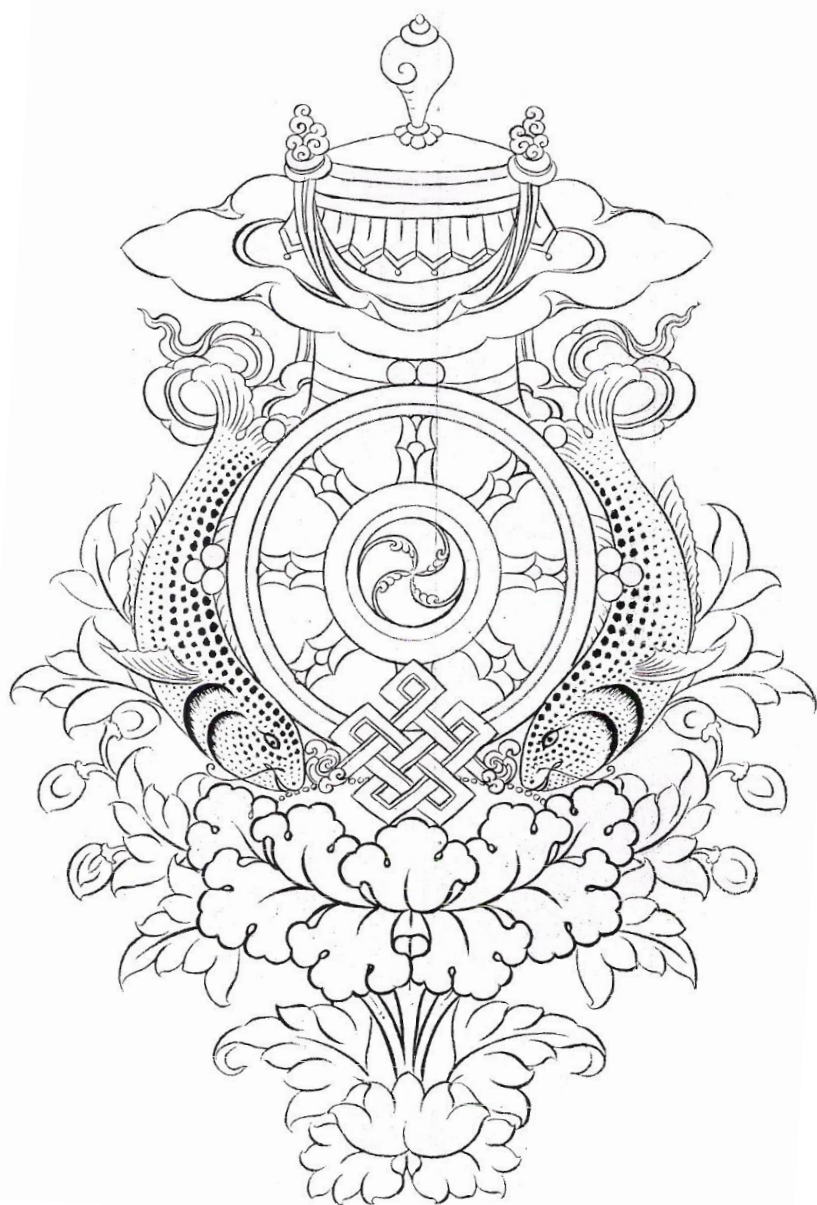


༡ མི་ལུ་བརྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པའི་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་བཏུལ་ནས། །དཔུངས་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བཏོད་དོ། །སྐྱེ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བཀྲིས་ཤོག། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་སྒྲེ་ རྟམ་ཡང་མི་ལུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞིན་ ཏུ་བརྟན་པའི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པའི་བད་མཆོན་ལུ་བཀྲིས་པའི་རྟགས་ ཕྱོགས་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་བཀྲིས་ མི་ལུ་བརྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ །ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྒྱ་གསེར་དཔུལ་ཟངས་དང་ དར་གོས་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ སངས་ རྒྱལ་ཚུ་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་དེ་གིས་མ་འོངས་པར་ང་བཅས་ཚུ་གི་གཟུགས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བའི་ཁར་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ གར་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་བཀྲིས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནིའི་དགོས་པ་སྤོམ་ཡོད་པ་ཡིན།

༼བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལས་ འཁོར་ལོ༽



- ༥ འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་ཞབས་མཐེལ། སྦྱོབ་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲེན་པའི་ལྷ། རྟོན་མོངས་སེམས་ཅན་དམན་པའི་གསེས། །
 ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟེར་གསུངས་དོ་བབྱམ་སངས་རྒྱས་ཚུ་གི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་བདེ་མཆོན་དང་མཚུངས་ཆོས་ལུ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ འཁོར་ལོ་འདི་ཡིན། ཞབས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིས་འཁོར་ལོ་མངའ། ཟེར་དོ་བབྱམ་ རྒྱ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ སངས་རྒྱས་ཚུ་གི་ཕྱག་ཞབས་ལུ་ཕུལ་བའི་ཡན་ཡོན་དེ་གིས་མ་འོངས་པར་ང་བཅས་
 ར་གིས་ཕྱོགས་གར་ལུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནི་དང་ ཀྱང་ལག་བཀྲ་ཤིས་ནི་ རྩལ་ཕུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ཐོབ་ནི་ ཡལ་གས་མའི་དག་ཚུ་
 ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནིའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།



། ཉགས་བརྒྱད་ཐུམ་གཞུགས།

བཀྲིས་པའི་ཉགས་བརྒྱད་པའི་རིམ་འདི་ རྣམ་པ་ཐུམ་པའི་བཟོ་དབྱིབས་སྤྱེ་མཐོང་མ་ཡིན་རུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་དུ་བཟླ་བ་ཅིན་
བཀྲིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཡིན། བཀྲིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་འདི་ ཕྱི་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་དོན་
ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མིན་པར་ དོན་དག་ངོ་མ་བཀྲིས་ཐུན་སུམ་ཚྲིགས་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་འི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།